

## Auswahl der Zielgrößen für den Survey der Region Augsburg

### 1. Identifikation der relevanten Themenbereiche in absteigender Häufigkeit

Themenbereich der Maßnahmen	Anzahl Maßnahmen	% cum
Gesundheitskompetenz, -wissen und -bewusstsein	22	26,5%
psychische Ressourcen	9	37,3%
soziale Teilhabe/soziale Integration	9	48,2%
Inanspruchnahmeverhalten/Einstellungen zu Angeboten	8	57,8%
Lebenszufriedenheit	7	66,3%
Gesundheitsverhalten	6	73,5%
körperliche und seelische Gesundheit/Krankheit	6	80,7%
psychosoziale Belastungsfaktoren	5	86,7%
soziale Kontakte/soziale Unterstützung	4	91,6%
gesundheitsförderliche Gestaltung der Umwelt	2	94,0%
subjektives Wohlbefinden/Lebensqualität	2	96,4%
Alltagsaktivitäten und Selbstständigkeit	1	97,6%
mentale Fitness	1	98,8%
Qualität von Unterstützungsangeboten	1	100,0%

### 2. Auswahl der häufigsten Gesundheitsdimensionen, die mindestens 80% der Verteilung beinhalten

Gesundheitsdimension der Maßnahmen	Anz. Mn.	% cum
Personbez. Faktoren: Einstellungen, Grundkompetenzen u. Verhaltensweisen	28	26,9%
Personbez. Faktoren: Lebenslage und sozioökonomische/-kulturelle Faktoren	20	46,2%
Aktivitäten und Teilhabe: Bedeutende Lebensbereiche	9	54,8%
Körperfunktionen: Mentale Funktionen	6	60,6%
Aktivitäten und Teilhabe: Lernen und Wissensanwendung	6	66,3%
Aktivitäten und Teilhabe: Allgemeine Aufgaben und Anforderungen	6	72,1%
Umweltfaktoren: Dienste, Systeme und Handlungsgrundsätze	6	77,9%
körperliche und seelische Gesundheit/Krankheit	6	83,7%
Umweltfaktoren: Einstellungen	4	87,5%
Personbezogene Faktoren: Mentale Faktoren	3	90,4%
Aktivitäten und Teilhabe: Häusliches Leben	2	92,3%
Umweltfaktoren: Unterstützung und Beziehungen	2	94,2%
subjektives Wohlbefinden/Lebensqualität	2	96,2%
Aktivitäten und Teilhabe: Kommunikation	1	97,1%
Aktivitäten und Teilhabe: Mobilität	1	98,1%
Aktivitäten und Teilhabe: Selbstversorgung	1	99,0%
Umweltfaktoren: Produkte und Technologien	1	100,0%

Anz. Mn. = Anzahl Maßnahmen

**3. konsekutiver Einschluss aller ausgewählten Themenbereiche in absteigender Reihenfolge der Häufigkeit, die jeweils mindestens eine zusätzliche der ausgewählten Gesundheitsdimensionen adressieren, bis alle ausgewählten Gesundheitsdimensionen abgedeckt sind**

**3.1. Einschluss von „Gesundheitskompetenz, -wissen und -bewusstsein“**

dadurch Berücksichtigung von

- Personbezogene Faktoren: Einstellungen, Grundkompetenzen und Verhaltensweisen
- Personbezogene Faktoren: Lebenslage und sozioökonomische/-kulturelle Faktoren

**3.2. Ausschluss von „psychische Ressourcen“**

Keine zusätzlichen Gesundheitsdimensionen berücksichtigt, bereits abgedeckt:

- Personbezogene Faktoren: Einstellungen, Grundkompetenzen und Verhaltensweisen

**3.3. Einschluss von „soziale Teilhabe/soziale Integration“**

dadurch Berücksichtigung von

- Aktivitäten und Teilhabe: Bedeutende Lebensbereiche

**3.4. Einschluss von „Inanspruchnahmeverhalten/Einstellungen zu Angeboten“**

dadurch Berücksichtigung von

- Umweltfaktoren: Dienste, Systeme und Handlungsgrundsätze

bereits abgedeckt:

- Personbezogene Faktoren: Einstellungen, Grundkompetenzen und Verhaltensweisen

**3.5. Ausschluss von „Lebenszufriedenheit“**

Keine zusätzlichen Gesundheitsdimensionen berücksichtigt, bereits abgedeckt:

- Personbezogene Faktoren: Einstellungen, Grundkompetenzen und Verhaltensweisen

**3.6. Ausschluss von „Gesundheitsverhalten“**

Keine zusätzlichen Gesundheitsdimensionen berücksichtigt, bereits abgedeckt:

- Personbezogene Faktoren: Einstellungen, Grundkompetenzen und Verhaltensweisen

**3.7. Einschluss von „körperliche und seelische Gesundheit/Krankheit“**

dadurch Berücksichtigung von

- körperliche und seelische Gesundheit/Krankheit

**3.8. Einschluss von „psychosoziale Belastungsfaktoren“**

dadurch Berücksichtigung von

- Körperfunktionen: Mentale Funktionen
- Aktivitäten und Teilhabe: Lernen und Wissensanwendung
- Aktivitäten und Teilhabe: Allgemeine Aufgaben und Anforderungen

#### 4. Auswahl der häufigsten Zielgrößencuster innerhalb der ausgewählten Themenbereiche

Themenbereich	Zielgrößencuster	Anz. Mn.
Gesundheitskompetenz, -wissen und -bewusstsein	Wissen in Bezug auf Hilfe- und Unterstützungsangebote	6
	Fähigkeiten zur Versorgung von Pflegebedürftigen	3
	Sensibilität für die Bedeutung einer Altersvorsorge	3
	Wissen in Bezug auf ein gesundheitsförderliches Ernährungsverhalten	3
	Fähigkeiten zur Versorgung von Sterbenden	2
	Sensibilität für die Bedeutung von gesundheitsf. Bewegungsverhalten	2
	Sensibilität für gesundheitsbezogene Problemlagen	2
	Wissen in Bezug auf den Umgang m. körperl. Belastung im Arbeitsalltag	2
	Wissen in Bezug auf die Versorgung von Sterbenden	2
	Wissen in Bezug auf ein gesundheitsförderliches Bewegungsverhalten	2
	Wissen zu den Möglichkeiten der Altersvorsorge	2
	Wissen zu Wohnraumanpassung und gemeinschaftlichen Wohnformen	2
	Fähigkeiten zum Umgang mit körperlicher Belastung im Arbeitsalltag	1
	Sensibilität für altersbedingte Einschränkungen	1
	Sensibilität f. d. Bedeutung v. Stress/Stressbewältigung i. Arbeitsumfeld	1
	Wissen in Bezug auf die Versorgung von Pflegebedürftigen	1
	Wissen i. Bezug a. e. gesundheitsförderliches Kommunikationsverhalten	1
	Wissen in Bezug auf eine gesundheitsförderliche Arbeitsplatzgestaltung	1
	Wissen in Bezug auf freiwilliges, soziales Engagement	1
	Wissen in Bezug auf Stress und Stressbewältigung im Arbeitsumfeld	1
Inanspruchnahmeverhalten/Einstellungen zu Angeboten	Inanspruchnahme von Hilfe- und Unterstützungsangeboten	4
	Einstellungen zur Nutzung von Hilfe- und Unterstützungsangeboten	2
	Nutzung der Möglichkeiten zur Altersvorsorge	1
	Zufriedenheit mit der medizinischen Versorgung	1
soziale Teilhabe/soziale Integration	Arbeitsfähigkeit	7
	Freiwilliges Engagement	1
	Teilhabe an Kommunikations- und Entscheidungsprozessen	1
	Vereinbarkeit von Pflegetätigkeit und beruflichen Aufgaben	1
körperliche und seelische Gesundheit/Krankheit	arbeitsbedingte Beeinträchtigungen am Bewegungsapparat	3
	stressbedingte Erkrankungen	2
	körperliche Gesundheit	1
psychosoziale Belastungsfaktoren	Belastungserleben/Stressbelastung	5

Anz. Mn. = Anzahl Maßnahmen